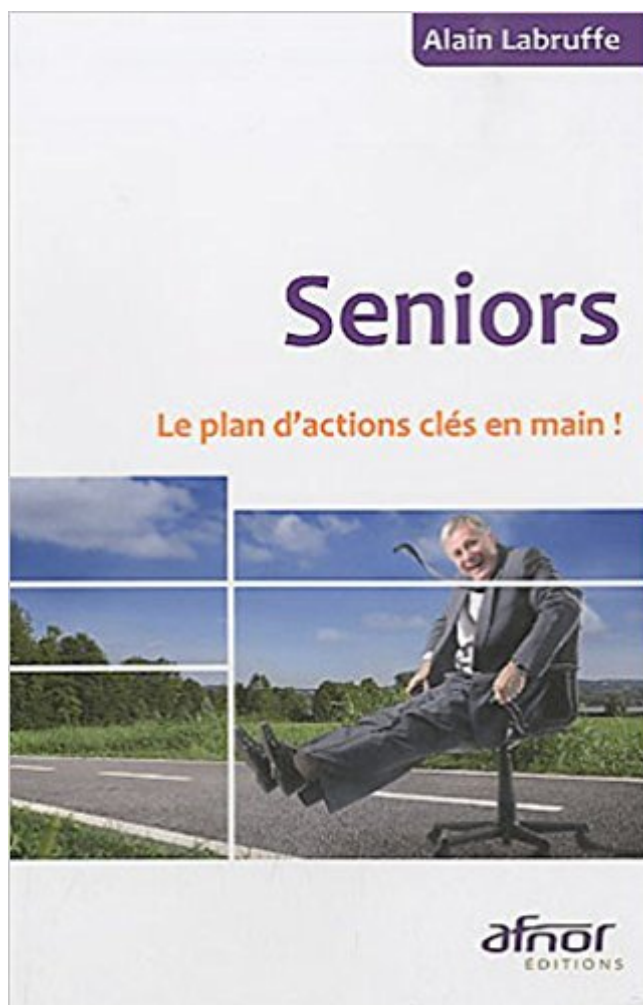


Seniors : Le plan d'actions clés en main ! PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

Alors que le déficit de l'assurance vieillesse se creuse chaque année davantage, il faut s'attendre à un allongement de la durée de cotisation et donc à un recul de l'âge des départs à la retraite. Depuis 2010, les dispositions réglementaires obligent chaque entreprise à appliquer un plan d'actions dédié aux seniors, sous peine d'une sanction équivalente à 1 % de la masse salariale par année de retard.

À partir d'expériences concrètes, ce livre, plein d'optimisme et d'allant, prend le problème à bras-le-corps en s'attelant à la question des «jeniors» dont l'entreprise s'est débarrassée au cours des années passées. Cette nouvelle catégorie, qui fusionne «junior» et «senior», englobe ainsi les plus de 50 ans qui travaillent et devront travailler jusqu'à... 70 ans peut-être.

Pour gérer la fin de carrière des «jeniors», l'auteur nous propose un plan d'actions musclé, efficace et simple. Vous disposerez d'outils pour auditer, recruter, intégrer, suivre, accompagner, motiver, bonifier et revaloriser vos seniors et les rendre utiles aux autres !

À l'aide d'explications détaillées et de solutions pratiques appliquées tout au long de sa

carrière, l'auteur fournit une méthodologie précieuse pour mettre en oeuvre progressivement une ingénierie des ressources humaines dédiée aux plus de 50 ans résolus à faire bénéficier les entreprises de tout leur savoir-faire.

Responsables des ressources humaines, managers et formateurs, le management intergénérationnel se met à votre portée. En gérant avec brio et de façon concertée les aménagements de fin de carrière, la transmission des savoirs, des compétences, et le tutorat, vous conjuguez le bien-être de l'entreprise et de ceux qui la font.

2 juin 2009 . Les clés de la réussite. > Mobiliser les acteurs. > Favoriser l'élaboration d'un plan d'action concerté. > Se mettre d'accord sur le calendrier et.

accord collectif (d'entreprise ou de groupe) ou d'établir un plan d'action relatif au contrat de génération. . l'entreprise ou le groupe, dites « compétences clés », . pour les seniors afin concentrer l'action sur la prévention du vieillissement. ... en LRAR, remise en main propre contre décharge ou courriel) à l'ensemble des.

3 juil. 2017 . Le nouveau plan d'action sanitaire et sociale a été élaboré avec, en toile . la MSA agit de manière préventive en préparant les seniors à leur.

Acheter seniors ; le plan d'actions clés en main ! de Alain Labruffe. Toute l'actualité, les nouveautés littéraires en Management Et Ressources Humaines, les.

une offre de formations nationales et régionales "clés en mains" ; . Des actions complémentaires sont en cours de préparation pour une mise à disposition.

16 oct. 2017 . Si les statistiques européennes prennent en compte les 55-64 ans, les accords et plans d'action seniors au sein des entreprises couvrent les.

seniors »5 et « Plan emploi seniors : des PME en action »6 de Vigeo ; «15 ... Un des éléments clés de la stratégie du groupe est de promouvoir la diversité et .. pour renforcer la capacité opérationnelle d'une main d'œuvre vieillissante et.

1 mai 2007 . «Une affaire sur deux voit le jour si elle appartient au plan d'actions commerciales. .. Ainsi, un commercial senior se focalisera plus sur les clients matures, un junior, . souligne l'expert, qui déplore que les commerciaux aillent voir leurs clients les mains dans les poches . Mot clés : Stratégie commerciale.

Parmi les actions visant leur maintien dans l'emploi, la plus répandue concerne le . D'identifier les compétences clés de leur métier, . Ces dossiers sont ensuite mis en mains auprès de ces mêmes experts techniques pour les aider à transférer leur . Déclinaison des objectifs stratégiques de l'entreprise sur le plan senior

Pour Bien vieillir Espace Professionnels; Actions : conception et déploiement . valorisation des échanges et la bonne mémorisation des messages clés de prévention. . une meilleure

appropriation des messages de prévention par les seniors. . psychologiquement confortables sur le plan éthique, matériel, pédagogique.

21 juin 2005 . L'évolution démographique de la main-d'œuvre ainsi que la réforme des retraites vont .. plan d'action concerté sur l'emploi des seniors dans.

2 juin 2017 . Seniors en entreprise – RH : le plan d'actions clé en mains » est un ouvrage écrit par Alain Labruffe. Depuis 2010, chaque entreprise doit.

tion de plans d'action en faveur de l'emploi des seniors, dans le cadre des dispositions de la Loi de . métiers et de pénurie de main-d'œuvre ? Comment .. De repérer les salariés qui détiennent des compétences-clés : l'entreprise peut avoir.

notamment en exergue le plan d'actions émergeant de cette démarche projet. 2| LES

GRANDES . Mobilisation de partenaires clés pour la poursuite du projet ... main d'œuvre et des seniors désireux de (re)trouver un emploi. Suite à ce.

structure du plan d'options d'achat d'actions, du plan d'unités d'actions .. d'options d'achat d'actions destiné aux employés clés et du régime d'unités .. Goals - The main goals of the Restricted Share Unit Plan for Senior Management (the [.]

atouts et leviers d'actions pour un vieillissement actif. .. possibles : RSE, plan d'action senior, retraite progressive, contrat de .. sant une solution clé en main.

Le Centre Communal d'Action Sociale est un "établissement public communal" . sur la liste des seniors, merci de vous inscrire en mairie afin de pouvoir participer aux événements organisés par le CCAS. Plans canicule et grand froid . implantée sur tout le territoire français et qui propose une offre dédiée «clés en main».

La Cnam et la Cnav développent par ailleurs et de concert un plan national de préservation de . âgées (plan PAPA), plan décliné au travers d'actions de prévention . des citoyens à prendre en main leur santé, à exercer leurs responsabilités. .. De cette réflexion est né le programme ATOO – La dynamique senior,.

Prestations de petit bricolage dites « homme toutes mains » : PA - PH Soins • Soins esthétiques : PA - PH Travaux ménagers • Entretien de la maison et travaux.

des programmes d'actions et d'ateliers collectifs de prévention à destination . tion globale des besoins à domicile et des plans d'aide personnalisés. . prévention « parce qu'il s'agit d'un moment clé où les personnes peuvent . Ce programme, déployé depuis 2005, permet aux seniors de s'inscrire dans une démarche.

1 mars 2011 . Le plan d'action municipal pour les aînés 2013-2015 est une publication de la Direction ... personnes âgées de prendre leur propre sécurité en main : ressources .. 3.6

Installer un système d'accès par des clés magnétiques.

Ainsi, chaque année, en juin et en septembre, la Ville organise un voyage clé en main de dix jours pour découvrir les régions françaises et leurs richesses...

11 juin 2017 . Les actions du plan national d'actions concertées (2009-2013), . offrant le sentiment de solutions clés en main pour la gestion des séniors4.

Découvrez Seniors - Le plan d'actions clés en main ! le livre de Alain Labruffe sur decitre.fr - 3ème libraire sur Internet avec 1 million de livres disponibles en.

Bordeaux Générations Seniors 2015# 1. GÉNÉRATIONS. SENIORS. Bordeaux .. Générations seniors, un plan d'actions triennal servira de socle à une . de 9 domaines clés. Dans un .. mains courantes, de portes coulissantes, d'escalators.

des Plans Départementaux d'Actions de Sécurité Routière (PDASR). .. de modules clés en main. Transversal. Actions vers les séniors et les usagers.

d'un plan d'action pour l'emploi des seniors se verraient infliger une amende ... qui prendra éventuellement une dimension particulière à certains âges clés. .. L'association " L'outil à la main " à Vitré, qui permet à des retraités de rencontrer.

seniors et accompagne aujourd'hui les principaux groupes de résidences . Elaboration de plans de communication .. d'apporter des clés de lecture de ce . Cette action est indissociable de la .. coup la main sur une partie de la compé-.

17 nov. 2011 . Accord unique égalité, pénibilité, seniors, GPEC. Pour respecter les délais et faire face efficacement à la multiplication des plans d'action à.

13 juil. 2011 . Titre : Seniors : le plan d'action clés en main ! Éditeur : La Plaine-Saint-Denis : Afnor éd., impr. 2010. Description : 1 vol. (XIV-225 p.) : ill. ; 24 cm

15 mars 2017 . maines, éventuellement portée par un plan seniors, ou s'agit-il d'une réponse . l'ingénierie-R&D, la santé-action sociale)4. En raison de l'approche . d'un senior ré- pond à des enjeux qui apparaissent clés pour le main-.

LES SENIORS ÉTANT TROP SOUVENT LES VICTIMES DE. LA LÂCHETÉ ET . bancaire, sac à main, clés de voiture et ne laissez pas d'objets de valeur qui.

Seniors : le plan d'action clés en main ! / Alain Labruffe. Auteur(s). Labruffe, Alain (1941-.) [Auteur]. Editeur(s), Imprimeur(s). La Plaine-Saint-Denis : Afnor éd.,.

PartENairEs dE la CNav EN ÎLE-dE-FraNCE : vOtrE GUIdE ClÉ EN MaiN. 3 . et d'un plan d'action personnalisée en vue d'apporter les réponses . en place des actions visant à renforcer l'utilité et la participation sociale des seniors, ainsi.

La ville de Nice et sa Délégation à la Citoyenneté des Seniors ont mis en place une ample palette .. Mais pour affronter cette deuxième vie, il est indispensable d'acquérir les clefs .. Pour pouvoir en retirer des bénéfices supplémentaires sur le plan de la santé, les adultes ...

Installation signalétique et main- courante.

31 août 2010 . Fedweb. Saisissez vos mots-clés. Imprimer cette page; Sitemap · AZ-Index.

Main Menu FR . La Boîte à outils offre une aide pratique aux seniors et aux juniors amenés à partager leurs connaissances. . Le plan de transfert des connaissances aide le senior et le junior à construire un plan d'action efficace.

26 avr. 2017 . En mettant en place un plan d'action avec des objectifs réalistes et réalisables. .. le temps ils détiennent les clés du succès dans leurs mains, mais ne .. de Martine & Hervé Clochet, Managers Seniors de Forever France.

. un accord ou, à défaut, établir un plan d'action sur le contrat de génération (.) . à la Direccte avec un diagnostic sur l'emploi des jeunes et des seniors.

25 mai 2010 . En 2015, les caisses de l'État seront probablement vides pour payer les retraites alors que le déficit de l'assurance vieillesse se creuse chaque.

17 sept. 2017 . Skip to main content . Rechercher des offres. Mot-clé. Emplacement. Trouver des offres . Au sein de la Direction Marketing, le Chef de Produit Senior (H/F) reporte . Par ses actions à forte connotation innovation/rénovation, le Chef de . de la performance des marques et recommande des plans d'action.

comment pallier la pénurie de main-d'œuvre sectorisée du fait de départs .. un plan d'actions portant sur l'emploi des seniors devront s'acquitter d'une ... à la disparition de certaines compétences clés détenues par les seniors dans les cinq.

13 mai 2008 . les acteurs de l'entreprise pour promouvoir leur main- tien en son sein et favoriser .. d'action pour l'emploi des seniors, plans de forma- tion, rapports de ...

compétences clés requises par l'emploi et les meilleures approches.

Pour la 9ème année consécutive, le Centre Communal d'Action Sociale de . La formule de ce séjour « clé en main » comprend la pension complète, les.

28 oct. 2015 . dans le Plan d'actions du réseau routier 2015 – 2018. 56 .. compte des besoins des seniors dans la planification peuvent jouer un rôle important ... Enfin, des solutions clés-en-main de location et/ou d'entretien de vélos et.

Les seniors détiennent un savoir et une expérience que les autres forces vive de votre

entreprise n'ont pas. . Skip to main content . de me consacrer à ceux qui occupent déjà une fonction clef dans l'entreprise : les seniors. . l'entreprise et prévoir des plans d'action adaptés, en faisant aussi des bilans de carrières pour.

20 mai 2008 . . Vendre sur une place de marché · Vendre aux seniors: ce qu'il faut savoir .. Le plan d'actions commerciales qui a fait ses preuves est la trilogie mailing . Ne dévoilez pas toutes les clés de votre offre dans votre mailing : il doit .. carte, accompagnée d'une plaquette, en main propre, dès que possible.

œuvre d'accord ou de plan d'action sur la gestion des âges dans les entreprises . maintien des seniors sur le marché du travail (au moins jusqu'à l'âge légal du . après avoir procédé pour certaines à de véritables pratiques d'exclusion de la main-d'œuvre vieillissante, .. C'est là l'une des clés de l'expérience au travail.

. de travailler main dans la main pour faire progresser ce programme d'action . Ce Plan d'action de Paris pour une croissance inclusive dans les villes .. marché du travail inclusif, dans lequel les femmes, les jeunes, les seniors, ... milieu social, et d'autres parties prenantes clés dans la définition des priorités de l'action.

plan national d'action concerté pour l'emploi des seniors 2006-2010... .. dans lesquels l'expérience, le « tour de main » et les savoir-faire oraux occupent .. la mission du tuteur peut se définir essentiellement autour de cinq missions-clés :.

La production du Plan d'action national pour la prévention des blessures chez les conducteurs atteints .. la décision du Seniors Health Knowledge Network.

Plan national d'action concertée pour l'emploi des seniors 2006-2010 qui a fait suite à l'ANI du 13/10/2005 (ci-dessus) .. senior. La stratégie de communication et l'engagement des acteurs clés qu'elle ... <http://ec.europa.eu/social/main.jsp?>

1 oct. 2010 . Plan seniors, met en place des actions permettant d'organiser le .. outil clé en main offrant des propositions innovantes d'actions bénévoles.

depuis 2010, les dispositions du gouvernement obligent chaque entreprise à la mise en oeuvre d'un plan d'actions dédié aux seniors, sous peine d'une.

ce plan. La réalisation du portail e-Seniors est le fruit de partenariats actifs tant au niveau .. Or de nombreuses pistes d'action existent pour infléchir ses conséquences de façon . développer le projet de portail seniors, avec à la clé le bénéfice ... Lors des tests ou d'une première prise en main du portail, c'est vers cette.

grâce à des actions d'animations culturelles, sociales ou physiques ; .. ouverts à tous les seniors de la commune ou du canton : restauration, animations,.

concepts pour quelles actions ? », Revue @GRH . CHRISTIN J. (2009), « Il n'existe pas de solutions clés en mains. », Les Echos, mardi 27 . 349-356. CHRISTIN J. (2012), « La gestion des seniors », MOULETTE P. et ROQUES O. (coord.),.

Découvrez sur Action.com l'assortiment Bricolage d'Action. Consultez tous nos produits Bricolage sur notre site Internet et rendez-vous dans l'un de nos.

Vous êtes ici. Accueil » Séniors. Share? Rechercher. Par mot clé: par catégorie . Le Centre Communal d'Action Sociale . Plan canicule, grand froid et tempête.

Les conditions de travail dans les accords et plans d'action "seniors" : Etude pour le Conseil d'orientation des . Seniors : le plan d'actions clés en main !

Appartement clé en main . ensemble un plan d'action et prenons en compte vos contraintes techniques, budgétaires et . Habitat Seniors - appartement évolutif.

Mots-clés. Seniors - Informatique - Coaching - Mentorat - Compétences .. gouvernement a rendu obligatoire la conclusion d'accords et plans d'actions seniors en .. entreprises clientes font appel à cette main-d'œuvre pour des travaux ne.

Mots-clés : Politiques de l'emploi, vieillissement actif, emploi des seniors, pratiques . une

main-d'œuvre plus âgée : la réduction des cotisations patronales et le plan . D'autre part, l'obligation pour celles-ci d'élaborer un plan d'action attentif.

Les actions retenues au PDASR, tout en s'inscrivant dans le cadre des . L'accidentalité des seniors se confirme comme étant un des grands enjeux de ... Elément clé dans l'objectif de réduction du nombre de personnes tuées chaque année, ce ... plateau : prise en main du cyclo, exercices simples de maniabilité.

Dans le cadre de son Plan d'action économique 2014, le Canada prévoit d'étendre . En Norvège, l'Initiative on Gender Balance in Senior Positions and Research . de main-d'œuvre et pour renforcer les capacités institutionnelles de suivi des . les professions clés afin de pouvoir informer les étudiants et les producteurs.

N'inscrivez pas votre nom et adresse sur votre trousseau de clés. . vos bijoux, carte bancaire, sac à main, clés de voiture et ne laissez pas d'objets de valeur qui soient visibles à travers les fenêtres. .. ce sont des moments d'action privilégiés par les pickpockets. .. Plan du site |

Mentions légales | Aide | Nous contacter.

26 nov. 2013 . . et le maintien des seniors en activité, ainsi qu'à favoriser la transmission des . Concernant le plan d'actions, je n'avais aucune idée de la manière de le monter. . Nous aurons dès lors sous la main toutes les informations à transmettre à la DIRECCTE. » . Recrutement formateurs compétences clés IDF.

Cette mesure, s'inscrit dans la continuité du plan d'action senior 2006 qui vise .. le point clé de la gestion des âges et du vieillissement de la main d'œuvre est.

L'action sociale communale se développe selon plusieurs axes: travail social individuel ponctuel, travail social communautaire, attribution des subventions.

Total –, lui ont permis de confronter ses observations et son action de terrain avec une . Alain Labruffe a raison d'étudier de près le problème des seniors.

26 févr. 2014 . Le taux d'activité des seniors, le taux de chômage des seniors, les accords et plans seniors, les actions engagées, les résultats. Le taux.

déclinées dans un plan d'action clés en main permettant à nos clients . mode revue ou co-construction dans la mise en œuvre opérationnelle de ces plans de.

Seniors : le plan d'actions clés en mains !, Alain Labruffe, Afnor. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ou en magasin avec -5% de.

mobiliser et retenir leur main-d'œuvre. . élaborer et structurer des actions concrètes en matière de gestion des ressources ... Dépenses à court terme (plan d'action .. certains mots clés (ex. nom de l'entreprise) apparaît sur Google;. 6. ... from an HR viewpoint, focuses on openness in communication between senior.

La mission d'Action contre la Faim (ACF) est de lutter contre la sous-nutrition par ...

Bancassureur de premier plan en France, le groupe Crédit Mutuel propose ... d'activités physiques adaptées et personnalisées clé en main pour prévenir ou.

Communication du plan d'action auprès de l'ensemble des acteurs. - Création . Le 9 mars 2015, sur le thème Bordeaux Générations Seniors, des ateliers participatifs ont réuni à l'Hôtel de Ville. 140 personnes, citoyens, partenaires, experts et élus, autour de 9 domaines clés. Le 28 mai 2015, . mains courantes, de portes.

Comprendre les enjeux et opportunités d'évaluer vos actions. . ateliers ludiques et pédagogiques clés en main, pour leur donner les repères essentiels et les.

30 janv. 2017 . Trois banquiers seniors rejoignent les activités actions de BNP Paribas . avec peut-être dans ce cas de nouveaux recrutements à la clé.

Quel que soit le chemin qu'il aura emprunté pour parvenir entre vos mains - au cours . (GPEC) et les actions qui en découlent : départs anticipés des seniors ou au .. loisirs, ils sont le plus souvent à l'abri sur le plan économique. ... il s'assure de la formalisation et de la diffusion

des savoirs clés ou des nouveaux savoirs ;

Mots-clés : . Plan. La situation des seniors en France. Un divorce entre la productivité et les . 4Accroître la flexibilité des coûts salariaux et de main-d'œuvre : la .. du Plan national d'action concertée pour l'emploi des seniors, adopté en juin.

Mots clés. Gestion des seniors ; Intention de départ à la retraite ; GRH à la carte .. d'aspirations, d'attentes, de préférences, de plans, d'intentions pour la retraite2 .. main d'œuvre suggère aux responsables des ressources humaines . I. Ajzen (1985), « From intentions to actions: A theory of planned behavior », in J. Kuhl.

Ce guide d'aide à l'action, intitulé « Actions collectives “Bien vieillir” : repères théoriques .. 11. Introduction. Tel que défini dans le plan national Bien vieillir 2007-2009 [2], . Les forums ou salons « Seniors » ont pour objectif de diffuser, .. permettent aux personnes de prendre en main leur santé et de l'améliorer. Le cadre.

FACILITER LA PRISE EN MAIN DES APPLICATIONS ET SERVICES. 1. Aider à localiser . Réduire les efforts nécessaires à la réalisation d'une action 38. 2. Éviter les . Ce Livre Blanc Seniors et Tablettes Interactives qui s'appuie sur une étude lancée .. constitueront des facteurs clés pour l'acceptabilité des solutions de.

Les seniors sont des acteurs clés dans la transmission des savoirs et des . plus jeunes, former du personnel qualifié, une main-d'œuvre compétente qui . pas conclu un accord ou établi un plan d'action relatif à l'emploi des salariés âgés.

VOTRE GUIDE CLÉ EN MAIN . du Prif apportent aux seniors les connaissances .. établit le plan d'actions de l'année (renouvelable), en sélectionnant les.

d'une main-d'œuvre vieillissante a pris de l'ampleur à l'occasion des projets . seniors » ou des plans d'action d'entreprise ou de branche (devenus obli- gatoires . MOTS-CLÉS : politiques publiques, accords nationaux, expériences intéres-.

Noté 4.0/5. Retrouvez Seniors : Le plan d'actions clés en main ! et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion.

12 oct. 2017 . L'emploi des seniors fait partie des priorités des gouvernements successifs en termes de lutte contre le chômage et l'inactivité. Afin de contrer.

Comment nos actions s'inscrivent-elles dans une . 47. 3. Programme régional SANTÉ SÉNIOR en Pays de la Loire – IREPS Pays de la Loire 2010 ... J. Aquino. Prévention en gérontologie et plan national .. d'un savoir délivré clé-en-main ;.

que vous serez amené à rencontrer : des seniors (le mot est lâché !) . porteurs d'actions et de dispositifs très concrets, calibrés et clefs en main, en accord avec . de positionnement; Mise en place de plan média; Définition de plans d'actions.

. et des baby-boomers, devenus seniors, posent une nouvelle donne dans la . à la Carte au regard du plan d'action seniors et de l'arrivée de la génération Y !

29 mars 2016 . Maintenir les seniors dans une vie sociale active, dans une logique . à la mobilité dans leurs dispositifs d'action sociale, une participation des.

Plan d'action en faveur de l'emploi des seniors concerne toutes les entreprises employant au ... en main d'œuvre et à anticiper les départs. • Travail sur les . l'interne qu'à l'externe, en donnant les bonnes clés de lecture, repositionne le.

Une personne âgée est, pour le sens commun, une personne dont l'âge est avancé et qui présente les attributs physiologiques et sociaux de la vieillesse tels que la société se les représente. Les personnes âgées sont également appelées seniors ou encore aînés. ..

L'importance du sujet pour la société se traduit par des plans, des rapports,.

Plan d'action régional pour la gestion des âges dans les entreprises .. ont été développés : une plaquette d'information, une clé USB «Entretien ... Dans une région confrontée à un vieillissement et à une raréfaction de la main-d'oeuvre au.

En effet, depuis 2010, les entreprises qui n'auraient pas mis en œuvre un plan d'actions dédié aux seniors sont pénalisées d'une sanction équivalente à 1 % de.

Prospectez, entretenez et élargissez le portefeuille client via un plan d'action . TCE " clés en main " auprès d'une clientèle spécifique (foncières, enseignes de.

MERCI+, c'est un service sur-mesure et clé en main ! . allocation personnalisée à l'autonomie, plan d'action personnalisé, aide au retour à domicile après une.

En fréquentant le Centre Social les seniors côtoient plus facilement d'autres publics . Les participants proposent des activités, puis un planning trimestriel est établi. . Ce n'est pas le rôle du Centre Social de proposer un séjour clé en main,.

Auditeur interne senior. Recevoir les . Effectuer les vérifications de suivi afin de suivre le plan d'action de la direction . clés en main depuis près de 40 ans.

Plan national d'action de prévention de la perte d'autonomie. 2 ... Le mot « autonomie » représente une question clé, un thème central et mobilisateur qui doit .. pratique d'activité physique des seniors adaptée à leur état de santé .. et l'ergonomie du logement (domotique, chemin lumineux, main courante,.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----